

JEUX ATLANTIQUE D'HIVER

Triathlon Minimes

Dimanche 1er novembre 2026



Lieu NANTES – Stadium Métropolitain Pierre QUINON
Club support **ALPAC**
Pointes 6 millimètres maximum
Dossard Prévoir 4 épingles à nourrice pour le 1000m & 3000m Marche

Fin des engagements

Lundi 26 octobre à 10H00 / Athlètes & Juges

*Les demandes d'engagements après cette date **ne garantissent pas** à l'athlète de pouvoir participer, ni de pouvoir réaliser les épreuves qu'il souhaite.*

Inscriptions →

<https://www.athle.fr/base/qualifies/1501>

(Engagements effectués par le responsable du club)

HORAIRES PROVISOIRES & CONSIGNES

10h15 Fin de confirmation des engagements
Mise en place du Jury

11h00 Début des épreuves
16h15 Fin des épreuves

Présence des athlètes en chambre d'appel

Concours 20' avant l'épreuve,
Course 10' avant l'épreuve.



L'horaire définitif, avec la repartition des groupes, sera mis en ligne après connaissance de tous les engagements (*généralement à partir du jeudi fin de matinée*)

Les athlètes disputent un triathlon tel que défini pour l'Indoor

PROGRAMME	Type	Composition
• 50 m – 50 m haies – 1000 m – 3000 m marche • Hauteur – Perche – Longueur – Triple-saut & Poids	Triathlon Général Triathlon Orienté SAUTS Triathlon Orienté COURSES	1 course + 1 saut + 1 lancer 2 concours de sauts + 1 course 50 m + 50 m haies + 1 concours

Pensez à cocher « Triathlon » en plus des 3 épreuves.